



## 発達障害の専門医が行う認知行動療法

### よこうちクリニック 発達障がいグループワーク

- ・普段仕事や学校などの場面で困ったようなことはありませんか？  
家族の方もどのように接していいかわからなくなることはありませんか？
  - ・日頃対応などで悩んでいることや困っていることをみんなで共感したり、  
考えたりして解決策や方法を見つけてみませんか？
- 1人ではないということを感じることができると思います。

日時：2025年3月1日（土）  
午後1時半～3時半

テーマ

「感情のコントロールについて」

会場：よこうちクリニック 多目的室

ご参加の際ははマスク着用をお願い致します。

※他院で診断を受けた方の家族も参加可能です。

～詳細は当院スタッフまでお尋ねください～

医療法人横敏会 よこうちクリニック

お問い合わせ TEL 0721-50-2810 (9:00～11:50, 17:00～18:50)