



**2025**  
HAPPY NEW YEAR



## 発達障害の専門医が行う認知行動療法

### よこうちクリニック 発達障がいグループワーク

- ・普段仕事や学校などの場面で困ったようなことはありませんか？  
家族の方もどのように接していいかわからなくなることはありませんか？
  - ・日頃対応などで悩んでいることや困っていることをみんなで共感したり、  
考えたりして解決策や方法を見つけてみませんか？
- 1人ではないということを感じることができると思います。

**日時：2025年1月4日（土）**

**午後1時半～3時半**

**テーマ**

- ・「発達障がい本人が自ら関心を持って取り組める自己理解の方法」
- ・「発達障がいがある親子関係について考える」

**会場：よこうちクリニック 多目的室**

**ご参加の際ははマスク着用をお願い致します。**

※他院で診断を受けた方の家族も参加可能です。

～詳細は当院スタッフまでお尋ねください～

医療法人横敏会 よこうちクリニック

**お問い合わせ TEL 0721-50-2810（9:00～11:50, 17:00～18:50）**